



5月の

相談室だより



スクールカウンセラーからのおたより

緑丘高校のみなさま

今年度緑丘高校で勤務することになりました、スクールカウンセラーの大野順子です。

みなさんと同じ高校生の頃は、中学から始めたテニスに夢中で授業が終わるとテニスクラブに直行して夜までコーチにすごかれています。真っ黒に日焼けしていたのでクラス写真ではすぐに見つかります。テニスを辞めてからは、音楽活動をしてみたり、なあ〜んにもしないひたすらごろごろする時期もありましたが、今となってはすべてが楽しい思い出となっています。



高校生は、大人へところも身体も大きく成長していく時期です。今では18歳で選挙権が得られ、大人としての義務と責任も求められるようになりました。活動範囲が広がるとともに世界も広がります。新しい出会いや様々な出来事を通して、楽しいことがある一方で悩むこともあるでしょう。立ち止まって考えることがあったとしても、一つ一つ乗り越えていく経験を積み重ねていけたらいいなあ・・・と思います。私が答えをもっているわけではありませんが、一緒に考えてあなたがことばにするお手伝いをしたいと考えています。

一人で解決できるのはもちろんですが、必要な時には誰かに助けを求めることもできる、それもあなたの大切な力です。お友達に相談する、家族に相談する、先生に相談する、そこにカウンセラーも加えてください。

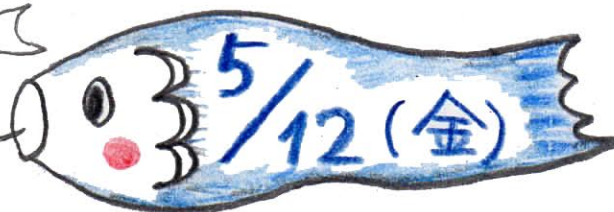
困ったときだけでなく、相談ではないけれど話がしたいという人も待っています。

相談内容については、外部に伝わることはありませんので安心してお話してください。

一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。



タイムゾー!



です



相談を希望する方は、**保健室**もしくは相談担当の**井階**に申し出て、予約を取ってください。