

ほけんだよソ 3月

耳が離れてついている理由



犬、猫、うさぎ、ライオン、キリン、
そして人間。
思い浮かべてください。
耳は何個ありますか。

それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に離れてついています。だから、音が発生した方向によって、左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音の差で方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきているときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくなることも。安全を守るためにも、耳を大切にしよう。



勇気を出して 伝えて みよう

「耳が聞こえない」人は、見た目ではわかりません。でも、電話やお店の中で急な事故や災害があったとき、アナウンスが聞こえず、不安を感じているかもしれません。もし、困っている人を見かけたら、こんなことに注意しながら手助けしてあげましょう。



- ・身振りや指差しを使ってみる
- ・マスクを外して、口をゆっくり大きくあけて話す
- ・紙に書いて伝えるときは、なるべく短い文章で



手話ができなくても大丈夫。
大切なのは「伝えたい」という気持ちです。

どっち？春休みの過ごし方

春のことわざを2つ紹介します。

春眠暁を覚えず

春の眠りは心地良く、夜明けが来たことにも気づかずに寝過ごしてしまう。



春植えざれば 秋実らず

春に種を植えなければ秋に収穫できないように、努力をしなければ、良い結果は生まれません。



これから春休みが始まりますが、どちらの過ごし方がいいと思いますか？

たくさん時間がある分、先のことを考えて準備できる機会です。夜ふかししたり、ゴロゴロして過ごしたりするのではなく、生活リズムを整えて、楽しく有意義な春休みにしましょう。

片づけて新年度をすっきり 迎えよう

皆さんの机の上や部屋は整理できていますか。新年度が始めると、新しい教科書などのものが増えて、ごちゃごちゃしがちです。そうなる前に片付けをして身も心もすっきりしましょう。



1. 片付ける範囲を決めてから始める

すべて整理しようとする、何から始めればいいのかわからなくなります。最初に場所を決めましょう。

2. 使う場所の近くに片づける

物が使う場所の近くにあると、出し入れが楽になります。手の届く場所に収納しましょう。

3. 自分の好きな空間を作る

好きなものを飾る場所があると、その場所をきれいに保ちたくなり、そこを中心に片づけるきっかけになります。



片付けの3つのコツ