

スクールカウンセラーだより

緑丘高校のみなさま

昨年度に引き続き緑丘高校で勤務します、スクールカウンセラーの大野順子です。

みなさんと同じ高校生の頃は、中学から始めたテニスに夢中で授業が終わるとテニスクラブに直行して夜までコーチにしがかれていました。年中真っ黒に日焼けしていたのでクラス写真ではすぐに見つかります。テニスを辞めてからは、音楽活動を試みたり、なァ〜んにもしないでひたすらごろごろする時期もありましたが、今となってはすべてが楽しい思い出となっています。

高校生は、大人へとこころも身体も大きく成長していく時期です。現在は18歳で選挙権が得られ、大人としての義務と責任も求められるようになりました。活動範囲が広がるとともに世界も広がります。新しい出会いや様々な出来事を通して楽しいことがある一方で悩むこともあるでしょう。立ち止まって考えることがあったとしても、一つ一つ乗り越えていく経験を積み重ねていけたらいいなァ・・・と思います。

一人で解決できるのはもちろんですが、必要な時には誰かに助けを求めることもできる、それもあなたの大切な力です。お友達に相談する家族に相談する先生に相談する、そこに私も加えてください。困った時だけでなく、相談ではないけれど話したいという人も待っています。

相談内容に関しては、外部に伝わることはありませんので安心してお話してください。一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。

相談の申込み

相談担当・養護教諭（保健室）・担任の先生までご連絡ください。

令和6年度 スクールカウンセラー来校予定表

緑丘高校

5月14日（火）	10月1日（火）
6月11日（火）・28日（金）	11月15日（金）・26日（火）
7月16日（火）	12月17日（火）
9月13日（金）	1月17日（金）



★★スクールカウンセラー在校時間★★
10:30~17:30

予定が変更になる場合もありますので、詳しくは学校までお問い合わせください。