

ほけんだより 3月

作成者

保健委員 2年5・6組

耳がふたつある理由



犬、猫、うさぎ、ライオン、キリン、
そして人間。

思い浮かべてみてください。

耳は何個？

みんな二つありますね。

どうしてでしょうか。

それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に離れてついています。だから、音が発生した方向によって、左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきているときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくなることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。

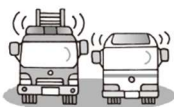


知ってる？サイレンの音の違い

大きな音で緊急車両が通ることを教えてくれるサイレン。実はこの音の違いで、車や災害の種類がわかります。

ウーカンカン

消防車が火災に出動する時はサイレンと警鐘を鳴らします。



ウーウーウー

消防車が火災以外の災害に出動する時はサイレンだけ鳴らします。

ピーポーピーポー

救急車が出動する時。交差点に入る時など「ウー」と鳴らすこともあります。

サイレンは緊急車両が少しでも早く現場に向かうための大事な音。聞こえてきたら、信号が青でも横断歩道を渡るのは待つようにしましょう。



音楽は骨でも聴ける

骨伝導イヤホンという耳に入れずに音楽を聴けるイヤホンがあります。どんな仕組みなのか不思議に思いませんか。

普通のイヤホンでは、音(空気の振動)が鼓膜を震わせ、その振動が蝸牛に伝わって電気信号に変更され、脳が「聞こえた」と認識します。骨伝導イヤホンは、この蝸牛を振動させるために鼓膜ではなく耳の周りの骨を振動させます。蝸牛に振動が伝われば脳は「音」と認識するため、耳に入れなくても聴こえるのです。

注意

骨伝導イヤホンは耳の穴を塞がないため外の音が聞こえやすいですが、その分音量を大きくしがち。普通のイヤホンと同じように、大音量で長時間聴くと蝸牛がダメージを受けて難聴になる危険があるため注意しましょう。



禁止！自転車運転中ながらスマホ

2024年11月から道路交通法が改正され、自転車運転中のスマホ使用に関する罰則がとて重くなりました。普段から自転車に乗る人は必ず知っておきましょう。

禁止

自転車の運転中にスマホの画面を見る、通話する

罰則

これまでは「5万円以下の罰金」でしたが、今回の改正により

●6ヵ月以下の懲役または10万円以下の罰金

●交通事故などの原因となった場合は1年以下の懲役または30万円以下の罰金…になりました



スマホの画面を見ている時の視界は約20分の1にまで狭まるといわれます。「ちょっとくらい大丈夫」が自分や人の人生を変えてしまう重大な事故につながることもあります。「自転車の運転中はスマホを触らない」、必ず守ってくださいね。

